



## П Р И М Е Н А

### ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ ПЕРЕЗАГРУЗКИ ОРГАНИЗМА

**Точка О** - центр шеи (средняя шейная выемка) ниже черепа. Держите AtlasBIOvib® в левой руке, указывая на правый глаз - наклонно вперед и постепенно увеличивая давление.

Затем также с противоположной стороны держите AtlasBIOvib в правой руке так, чтобы кончик был направлен к левому глазу.

Около 15 секунд или по желанию.

**Точка 1** или впадина на шее слева.

Держите AtlasBIOvib в левой руке горизонтально, верхней частью устройства вправо. Постепенно увеличивайте давление

Около 15 секунд или по желанию.

**Пункт 2** - держите AtlasBIOvib в правой руке правым шейным углублением, давление направлено вперед, верхняя часть аппарата направлена вправо.

Около 15 секунд или в зависимости от атмосферы.

#### **Рекомендации по эффективному применению:**

Руководствуйтесь атмосферой.

Работайте над мышцами между головой и атлантом - первым шейным позвонком - а не над костями головы и атланта!

Сосредоточьтесь на теле.

Поддерживайте перезагрузку организма в оптимальном состоянии по мере необходимости, ежедневно или еженедельно в течение нескольких минут.

AtlasBIOvib не заменяет консультацию и терапию вашего врача,  
Не используйте АтласБИОвиб в местах острых травм и воспалительных процессов,  
Используйте AtlasBIOvib на свой страх и риск

## Дополнительные преимущества AtlasBIOvib®

**Массаж спины:** используйте третью передачу.

Положение сидя, опереться на сиденье, AtlasBIOvib удерживать за крестовиной, горизонтально 2-3 минуты.

Положение лежа на спине — тоже третья передача — в трех точках по 2-3 минуты.

**1-я точка** креста - AtlasBIOvib ставится поперек

**2-я точка** по центру спины AtlasBIOvib указывает вверх к голове

**3-я точка** между лезвиями AtlasBIOvib направлена кончиком к голове

### Дверной массаж:

Чтобы снять напряжение и боль в области шеи, используйте AtlasBIOvib по мере необходимости и в настроении.

Справа или слева наклоните голову в эту сторону и держите AtlasBIOvib обеими руками на шее, слегка покачивая головой вперед и назад несколько раз. Пусть атмосфера всегда направляет вас.

### Создание естественного изгиба шеи

Если наша голова падает вперед, кривая шеи выпрямляется, что создает больше дискомфорта и трудностей.

Чтобы исправить кривизну шеи, положите AtlasBIOvib на шею, возьмитесь за него обеими руками и потяните вперед и вниз примерно на 15 секунд или по настроению. В этом положении плавно поверните голову вправо-влево несколько раз.

### ЛИЦО:

AtlasBIOvib для массажа лица и десен и для почесывания уха держите вертикально, мягко и нежно. Рекомендуется первая передача.

**Массируйте целлюлитные отложения на ногах** – используйте тело AtlasBIOvib, ровное на третьей передаче.

Массаж рефлекторных зон. Слегка скользите из стороны в сторону.

1. от правого верхнечелюстного сустава до левого верхнечелюстного сустава.
2. от левого нижнечелюстного сустава к правому нижнечелюстному суставу.

### Что входит в пакет AtlasBIOvib

- Массажер AtlasBIOvib с аккумулятором LI-ION 18650 - 3,6 В/2200 мАч на 5 часов работы.
- зарядное устройство: 110-240 В: 5 В 1 А с разъемом Micro USB и кабелем длиной 1,2 м
- простые в использовании инструкции
- прикреплен съемный силиконовый каучук

Перед первым использованием оставьте AtlasBIOvib подключенным к сети на ночь, чтобы зарядить

аккумулятор.

Вы можете посмотреть практическое видео применения AtlasBIOvib на нашем сайте [www.atlasbiovib.com](http://www.atlasbiovib.com)