



APPLICAZIONE

TRATTAMENTO PERSONALE PER RESET ORGANISMO

Punto O - il centro del collo (incavo centrale del collo) sotto il cranio. Tieni AtlasBIOvib® con la mano sinistra, puntando verso l'occhio destro - obliquamente in avanti e aumentando gradualmente la pressione. Quindi, anche sul lato opposto, tieni AtlasBIOvib con la mano destra, la punta rivolta verso l'occhio sinistro. Circa 15 secondi, oa piacere.

Punto 1 o rientranza del collo sinistro.

Tenere AtlasBIOvib con la mano sinistra, orizzontalmente, con la parte superiore dell'apparecchio rivolta a destra. Aumentare gradualmente la pressione
Circa 15 secondi, oa piacere.

Punto 2 - tenere AtlasBIOvib nella mano destra con l'incavo del collo destro, la pressione è in avanti, la parte superiore dell'apparecchio è diretta a destra.

Circa 15 secondi, o secondo l'atmosfera.

Suggerimenti per un'applicazione efficace:

Lasciati guidare dall'atmosfera.

Lavora sui muscoli tra la testa e l'atlante - la prima vertebra cervicale - non le ossa della testa e dell'atlante!

Concentrati sul corpo.

Mantenere un ripristino del corpo in condizioni ottimali secondo necessità, giornalmente o settimanalmente per alcuni minuti.

AtlasBIOvib non sostituisce i consigli e la terapia del medico,
Non utilizzare AtlasBIOvib in luoghi con lesioni acute e processi infiammatori,
Usa AtlasBIOvib a tuo rischio

Benefici aggiuntivi AtlasBIOvib®

Massaggio alla schiena: usa la terza marcia.

Posizione seduta, appoggiarsi al sedile, tenere [AtlasBIOvib](#) dietro la croce, orizzontalmente per 2-3 minuti.

Posizione sdraiata sulla schiena - anche terza marcia - in tre punti per 2-3 minuti.

1° punto della croce - [AtlasBIOvib](#) è posizionato trasversalmente

2° punto difensore centrale [AtlasBIOvib](#) punta la parte superiore verso la testa

Il 3° punto tra le lame [AtlasBIOvib](#) punta la punta verso la testa

Massaggio alla porta:

Per alleviare la tensione e il dolore sul lato del collo, utilizzare [AtlasBIOvib](#) secondo necessità e dell'umore.

Lato destro o sinistro, inclina la testa da quel lato e tieni [AtlasBIOvib](#) con entrambe le mani, piatto sul collo e annuisci leggermente con la testa avanti e indietro alcune volte. Lascia che l'atmosfera ti guidi sempre.

Stabilire una curva del collo naturale

Se la nostra testa cade in avanti, la curva del collo si raddrizza, il che crea più disagio e difficoltà.

Per correggere la curvatura del collo, appoggiare [AtlasBIOvib](#) piatto sul collo, tenerlo con entrambe le mani e tirarlo in avanti e verso il basso, per circa 15 secondi, o a seconda dell'umore. In questa posizione, gira delicatamente la testa da sinistra a destra diverse volte.

FACCIALE:

AtlasBIOvib per massaggiare viso e gengive e per graffiare l'orecchio, tenerlo in posizione verticale, dolcemente e delicatamente.

Si consiglia la prima marcia.

Massaggiare i depositi di cellulite sui piedi - utilizzare il corpo [AtlasBIOvib](#), piatto in terza marcia.

Massaggio riflessogeno. Far scorrere leggermente da un lato all'altro.

1. dall'articolazione della mascella superiore destra all'articolazione della mascella superiore sinistra.
2. dall'articolazione della mascella inferiore sinistra all'articolazione della mascella inferiore destra.

Cosa c'è nel pacchetto AtlasBIOvib

- Massaggiatore AtlasBIOvib con batteria LI-ION 18650 - 3,6 V / 2200 mAh per 5 ore di funzionamento.
- caricabatteria: 110-240V: 5V 1A con presa Micro USB e cavo lungo 1,2 m
- istruzioni facili da usare
- gomma siliconica rimovibile attaccata

Prima del primo utilizzo, lasciare AtlasBIOvib collegato durante la notte per caricare la batteria.

Puoi guardare la pratica applicazione video di AtlasBIOvib sul nostro sito web www.atlasbiovib.com