



APPLICATION

TRAITEMENT PERSONNEL POUR RESET ORGANISME

Point O - le centre du cou (renforcement du milieu du cou) sous le crâne. Tenez [AtlasBIOvib®](#) dans votre main gauche, pointant vers votre œil droit - obliquement vers l'avant et en augmentant progressivement la pression. Puis également du côté opposé, tenez l' [AtlasBIOvib](#) dans votre main droite, la pointe telle qu'elle est dirigée vers l'œil gauche.

Environ 15 secondes, ou selon plaisir.

Point 1 ou indentation du cou gauche.

Tenez l' [AtlasBIOvib](#) dans votre main gauche, horizontalement, avec le haut de l'appareil tourné vers la droite. Augmentez progressivement la pression

Environ 15 secondes, ou selon plaisir.

Point 2 - tenez l' [AtlasBIOvib](#) dans la main droite avec l'évidement du cou droit, la pression est vers l'avant, le haut de l'appareil est dirigé vers la droite.

Environ 15 secondes, ou selon l'ambiance.

Suggestions pour une application efficace :

Laissez-vous guider par l'ambiance.

Travaillez les muscles entre la tête et l'atlas - la première vertèbre cervicale - pas les os de la tête et de l'atlas !

Concentrez-vous sur le corps.

Maintenir une réinitialisation du corps dans des conditions optimales selon les besoins, quotidiennement ou hebdomadairement pendant quelques minutes.

AtlasBIOvib ne remplace pas les conseils et la thérapie de votre médecin,
Ne pas utiliser AtlasBIOvib dans les lieux de blessures aiguës et de processus inflammatoires,
Utilisez AtlasBIOvib à vos propres risques

Des avantages supplémentaires AtlasBIOvib®

Massage du dos : utilisez la troisième vitesse.

Position assise, appuyez-vous sur le siège, maintenez AtlasBIOvib derrière la croix, horizontalement pendant 2-3 minutes.

Position allongée sur le dos - également troisième vitesse - à trois points pendant 2-3 minutes.

1er point de la croix - AtlasBIOvib est placé en travers

2ème point centre arrière AtlasBIOvib pointe le haut vers la tête

Le 3ème point entre les lames AtlasBIOvib pointe la pointe vers la tête

Massage de la porte :

Pour soulager les tensions et les douleurs sur le côté du cou, utilisez AtlasBIOvib au besoin et selon votre humeur.

Côté droit ou gauche, inclinez la tête de ce côté et tenez AtlasBIOvib à deux mains, à plat sur votre cou et inclinez légèrement la tête d'avant en arrière à quelques reprises. Laissez toujours l'ambiance vous guider.

Établir une courbe naturelle du cou

Si notre tête tombe en avant, la courbe du cou se redresse, ce qui crée plus d'inconfort et de difficulté.

Pour corriger la courbure du cou, appuyez AtlasBIOvib à plat sur le cou, tenez-le à deux mains et tirez-le vers l'avant et vers le bas, pendant environ 15 secondes, ou selon l'humeur. Dans cette position, tournez doucement la tête de gauche à droite plusieurs fois.

VISAGE :

AtlasBIOvib pour masser le visage et les gencives et pour gratter l'oreille, tenez-le verticalement, doucement et délicatement.

La première vitesse est recommandée.

Massez les dépôts de cellulite sur les pieds - utilisez le corps AtlasBIOvib, à plat en troisième vitesse.

Massage des zones réflexes. Glissez légèrement d'un côté à l'autre.

1. de l'articulation de la mâchoire supérieure droite à l'articulation de la mâchoire supérieure gauche.
2. de l'articulation de la mâchoire inférieure gauche à l'articulation de la mâchoire inférieure droite.

Que contient le package AtlasBIOvib

- Masseur AtlasBIOvib avec batterie LI-ION 18650 - 3,6 V / 2200 maH pour 5 heures de fonctionnement.
- chargeur : 110-240V : 5V 1A avec prise Micro USB et câble de 1,2 m de long
- instructions faciles à utiliser
- caoutchouc de silicone amovible attaché

Avant la première utilisation, laissez [AtlasBIOvib](#) branché toute la nuit pour charger la batterie.
Vous pouvez regarder l'application vidéo pratique [AtlasBIOvib](#) sur notre site www.atlasbiovib.com