



## ANWENDUNG

### PERSÖNLICHE BEHANDLUNG FÜR RESET-ORGANISMUS

**Punkt O** - die Mitte des Halses (mittlere Halsaussparung) unter dem Schädel. Halten Sie **AtlasBIOvib** in Ihrer linken Hand, zeigen Sie auf Ihr rechtes Auge – schräg nach vorne und erhöhen Sie allmählich den Druck. Halten Sie dann auch auf der gegenüberliegenden Seite den **AtlasBIOvib** in Ihrer rechten Hand, wobei die Spitze auf das linke Auge gerichtet ist.  
Etwa 15 Sekunden oder nach Belieben.

**Punkt 1** oder Einkerbung am linken Hals.

Halten Sie das **AtlasBIOvib** horizontal in der linken Hand, wobei die Oberseite des Geräts nach rechts zeigt. Erhöhen Sie allmählich den Druck  
Etwa 15 Sekunden oder nach Belieben.

**Punkt 2** – rechte Halsaussparung Halten Sie **AtlasBIOvib** in Ihrer rechten Hand, der Druck ist nach vorne gerichtet, die Oberseite des Geräts ist nach rechts gerichtet.  
Etwa 15 Sekunden oder je nach Atmosphäre.

Vorschläge für eine effektive Anwendung:

Lassen Sie sich von der Atmosphäre leiten.

Arbeiten Sie an den Muskeln zwischen Kopf und Atlas – dem ersten Halswirbel – nicht an den Knochen von Kopf und Atlas!

Konzentrieren Sie sich auf den Körper.

Halten Sie den Körper bei Bedarf täglich oder wöchentlich für einige Minuten in einen optimalen Zustand zurück.

AtlasBIOvib ersetzt nicht die Beratung und Therapie Ihres Arztes,  
Verwenden Sie AtlasBIOvib nicht an Orten mit akuten Verletzungen und entzündlichen Prozessen,  
Verwenden Sie AtlasBIOvib auf eigene Gefahr

## **Zusätzliche Vorteile AtlasBIOvib®**

**Rückenmassage:** Verwenden Sie den dritten Gang.

Sitzposition, lehnen Sie sich auf den Sitz, halten Sie [AtlasBIOvib](#) hinter dem Kreuz horizontal für 2-3 Minuten.

Rückenlage - auch dritter Gang - an drei Punkten für 2-3 Minuten.

**1. Punkt** des Kreuzes - [AtlasBIOvib](#) wird quer platziert

**2. Punkt** Innenverteidiger [AtlasBIOvib](#) zeigt oben zum Kopf

Der dritte Punkt zwischen den [AtlasBIOvib](#)-Klingen zeigt mit der Spitze zum Kopf

### **Türmassage:**

Um Verspannungen und Schmerzen an der Seite des Nackens zu lindern, verwenden Sie [AtlasBIOvib](#) nach Bedarf und Stimmung.

Rechte oder linke Seite, neigen Sie Ihren Kopf zu dieser Seite und halten Sie [AtlasBIOvib](#) mit beiden Händen flach auf Ihrem Nacken und nicken Sie ein paar Mal leicht mit dem Kopf hin und her. Lassen Sie sich immer von der Atmosphäre leiten.

### **Etablierung einer natürlichen Halskurve**

Wenn unser Kopf nach vorne fällt, wird die Halskrümmung begradigt, was zu mehr Unbehagen und Schwierigkeiten führt.

Um die Nackenverkrümmung zu korrigieren, lehnen Sie den [AtlasBIOvib](#) flach auf den Nacken, halten Sie ihn mit beiden Händen und ziehen Sie ihn etwa 15 Sekunden lang oder je nach Stimmung nach vorne und unten. Drehen Sie in dieser Position Ihren Kopf mehrmals sanft von links nach rechts.

### **GESICHTS:**

[AtlasBIOvib](#) zum Massieren von Gesicht und Zahnfleisch und zum Kratzen am Ohr, halten Sie es senkrecht, sanft und sanft.

Der erste Gang wird empfohlen.

**Celluliteablagerungen an den Füßen massieren** – verwenden Sie den [AtlasBIOvib](#) body, flach im dritten Gang.

### **Reflexzonenmassage. Gleiten Sie leicht von einer Seite zur anderen.**

1. vom rechten Oberkiefergelenk zum linken Oberkiefergelenk.

2. vom linken Unterkiefergelenk zum rechten Unterkiefergelenk.

### **Was ist im AtlasBIOvib-Paket enthalten**

- [AtlasBIOvib](#)-Massagegerät mit LI-ION-Akku 18650 - 3,6 V / 2200 mAh für 5 Stunden Betrieb.
- Ladegerät: 110-240V: 5V 1A mit Micro-USB-Stecker und 1,2 m langem Kabel
- leicht verständliche Anleitung
- angebrachter abnehmbarer Silikonkautschuk

Lassen Sie [AtlasBIOvib](#) vor dem ersten Gebrauch über Nacht angeschlossen, um den Akku aufzuladen.  
Die praktische Videoanwendung von [AtlasBIOvib](#) können Sie sich auf unserer Website ansehen  
[www.atlasbiovib.com](http://www.atlasbiovib.com)