



L'USO

AtlasBIOvib® non sostituisce la consultazione e la terapia del medico
Non utilizzare AtlasBIOvib® in parti del corpo con lesioni acute e processi infiammatori
Non utilizzare AtlasBIOvib® con pacemaker e altri impianti elettronici
L'uso di AtlasBIOvib® è a vostro rischio e pericolo!

MASSAGIATI L'ATLANTE PER UNA VITA MIGLIORE E PIÙ SANA!

Velocità AtlasBIOvib®:

1. PRIMA VELOCITÀ - costituzione più delicata e minori fino a 18 anni,
2. SECONDA VELOCITÀ - uso generale
3. TERZA VELOCITÀ - per massaggio alla schiena in posizione sdraiata e seduta

USIAMO LA SECONDA VELOCITÀ - o la PRIMA se è più comoda ...

Massaggia i muscoli tra l'Atlante e il cranio - **non massaggiare affatto le ossa dell'Atlante e del cranio!**

Inizia con più pressione e diminuisci fino a sentirti confortevole. Lascia che il conforto ti guidi sempre!

Eventualmente senti nella testa un suono leggero nell'intervallo delta di 0,1 hz - 3,9 hz con un effetto speciale sullo spirito e il corpo.

INIZIO - Massaggio preparatorio: ripeterlo 3 volte.

Tieni AtlasBIOvib® con calma e delicatezza con la mano sinistra, in posizione orizzontale, procedi dall'alto verso destra (in diagonale), il mignolo scivola sulla testa.

PUNTO O – **la rientranza del collo centrale** - leggera pressione in avanti - conta fino a 9 e vai a:

PUNTO A: **la rientranza del collo sinistro** - da lì scivola alla rientranza centrale, conta fino a 9. Ripeti

tre volte e vai a

PUNTO O: la rientranza centrale del collo - tieni AtlasBIOvib® con calma e delicatezza nella mano destra, in orizzontale, dall'alto a sinistra, il mignolo scorre sopra la testa. Da lì scorrere verso la rientranza destra - pressione in avanti, contare fino a 9. Ripetere tre volte.

Se hai regolato l'Atlante, è sufficiente solo un massaggio preparatorio con 3 ripetizioni per mantenere la condizione.

Il massaggio preparatorio viene applicato da 2 a 3 volte a settimana o secondo necessità come preparazione a attività quotidiane, oppure per riprendersi dallo stress mentale o emotivo, dalla fatica fisica o dall'esaurimento.

REGOLAZIONE PERSONALE DELL'ATLANTE: tre giri - contare fino a 9 in tutti i punti. Ripetere l'operazione per tre giorni consecutivi.

INIZIO - Massaggio preparatorio: ripeterlo 3 volte, quindi procedere alla regolazione dell'Atlante.

PRIMO GIRO

1. Punto A - rientranza del collo sinistro - tieni ancora AtlasBIOvib® nella mano sinistra, il dispositivo punta verso destra, piccolo dito sul cranio, contare fino al 9 ° e spostarsi al 1 ° punto intermedio verso la cavità del collo medio.

Con il palmo della mano destra, spingi la guancia verso sinistra, anziché premere AtlasBIOvib®. Lascia che il conforto ti guidi sempre!

2. Punto O - dalla rientranza del collo centrale, tirare il massaggiatore a destra, quindi il secondo punto intermedio e il punto B - la rientranza giusta.

Tieni AtlasBIOvib® fermo e morbido nella mano destra, la punta nel collo centrale si incastra con la pressione destra e in avanti.

Contare fino a 9 in tutti i punti. Lascia che il conforto ti guidi sempre!

Il secondo e il terzo giro - si ripete come il primo giro.

Focalizza la tua attenzione sul corpo, è un guaritore essenziale. Una leggera pressione produce le vibrazioni più forti.

Massaggio alla schiena:

Posizione seduta - appoggiarsi al sedile, tenere AtlasBIOvib® dietro la schiena, in orizzontale per 2-3 minuti, in terza velocità

Posizione sdraiata - sul retro - terza velocità - in tre punti per 2-3 minuti.

1 ° punto della schiena - AtlasBIOvib® è posizionato trasversalmente

2 ° punto – puntare al centro della parte posteriore di AtlasBIOvib® verso la testa

3 ° punto – puntare AtlasBIOvib® tra le lame verso la testa. Lascia che il conforto ti guidi sempre!

Massaggio al collo

La curvatura del collo a destra o a sinistra provoca dolore al collo, alla spalla e al braccio. Lascia che il conforto ti guidi sempre!

1. Lato destro o sinistro: usa la prima velocità, inclina la testa da quel lato e tieni Atlasbiovib® con entrambe le mani,

delicatamente, inclinalo sul collo e annuisci dolcemente la testa avanti e indietro 9 volte. Lascia che il conforto ti guidi sempre!

2. La testa cade in avanti, disturbando la naturale curva del collo e creando molte difficoltà - **enfaticizzare la curva del collo** - inclinare la testa all'indietro, appoggiare il Atlasbiovib® sul collo, tenerlo con entrambe le mani e muovere in avanti e in giù e girare la testa leggermente a sinistra - a destra 9 volte. Lascia che il conforto ti guidi sempre!

Puoi usare Atlasbiovib® per massaggiare viso e gengive, tenere il massaggiatore in verticale, dolcemente e delicatamente in prima marcia.

Massaggio delle zone riflesse degli organi interni sulle gengive: utilizziamo nuovamente la prima velocità. Lascia che il conforto ti guidi sempre!

1. per la mascella superiore dall'articolazione della mascella destra all'articolazione della mascella del dente sinistro da 1 a 16.

2. per la mascella inferiore dall'articolazione della mascella sinistra all'articolazione della mascella del dente destro da 17 a 32.

Massaggio della frangia dell'orecchio - (graffiare l'orecchio) prima velocità, inclinarsi delicatamente sull'orecchio e contare fino a 3.

Potete guardare l'applicazione nel video di AtlasBIOvib® sul nostro sito Web: www.atlasbiovib.com

Cosa c'è nel pacchetto AtlasBIOvib®

Massaggiatore AtlasBIOvib®, leggero e dal design ergonomico

- caricabatterie: 110-240 V: 5 V 1 A con: presa Micro USB
- potente - batteria LI-ION di alta qualità 18650 - 3,6 V / 2200 mAh per centinaia e centinaia di cariche
- gomma di silicone sostituibile che allevia la pressione
- istruzioni per un semplice utilizzo
- PRIMA DEL PRIMO UTILIZZO, lasciare AtlasBIOvib® collegato alla corrente durante la notte per caricare la batteria!

Sotto la guida di Vlado Tomljenović, D.N. istruttore e inventore di AtlasBIOvib®, un brevetto internazionale del massaggiatore, organizziamo un seminario di due giorni in cui acquisirai le conoscenze e l'esperienza come curare l'Atlante per gli altri, basi di manipolazione del corpo ed esercizi per stabilire curve fisiologiche naturali della colonna vertebrale.

Il prezzo del seminario è di 7500 kn incluso il dispositivo.

Informazioni e richieste via e-mail: atlasbiovib@gmail.com