



MANUEL D'UTILISATION

AtlasBIOvib® ne remplace pas les conseils et la thérapie du médecin
N'utilisez pas AtlasBIOvib® en cas de blessures et d'inflammations aiguës
N'utilisez pas AtlasBIOvib® si vous avez un stimulateur cardiaque ou d'autres
implants électroniques
Utilisation de l'AtlasBIOvib® est à vos risques et périls !

CHOISISSEZ AtlasBIOvib® POUR UNE VIE MEILLEURE ET PLUS SAINE

Vitesses AtlasBIOvib®:

1. PREMIÈRE VITESSE - constitution du corps plus douce et mineurs jusqu'à 18 ans
2. DEUXIÈME VITESSE - usage général
3. TROISIÈME VITESSE - pour le massage du dos en position couchée et assise

NOUS UTILISONS LA DEUXIÈME VITESSE - ou la PREMIÈRE si c'est plus confortable.

Nous travaillons sur les muscles entre l'atlas et le crâne - **en aucun cas nous ne travaillons sur les os de l'atlas et du crâne!**

Commencez avec plus de pression et réduisez pour vous sentir à l'aise. Prenez soin de vous sentir plus confortablement!

Dans votre tête, vous pouvez éventuellement entendre un son léger dans la zone delta de 0,1 Hz à 3,9 Hz avec un effet spécial sur l'esprit et le corps.

START - Massage préparatoire - répétez-le 3 fois

Tenez AtlasBIOvib® calmement et doucement dans votre main gauche, horizontalement, la pointe vers droite, votre petit doigt, l'auriculaire, glissant sur votre tête.

Point O - cavité centrale du cou - légère pression vers l'avant - compter jusqu'à 9 et aller à:

Point A - cavité du cou gauche - Glissez jusqu'au point O - comptez jusqu'à 9 - répétez trois fois et aller à:

Point O - cavité centrale en tenant doucement AtlasBIOvib® dans la main droite, horizontalement, la pointe vers gauche, le petit doigt glisse sur la tête, à partir de là, glissez vers la cavité droite - appuyez vers l'avant, comptez jusqu'à 9. Répétez trois fois. Si vous avez ajusté l'atlas, **le Massage préparatoire à 3 répétitions** suffit pour maintenir la condition.

Le massage préparatoire est appliqué 2 à 3 fois par semaine ou selon les besoins pour la préparation des activités quotidiennes, puis pour la récupération après un certain stress psychologique ou émotionnel, une fatigue physique ou un épuisement.

AJUSTEMENT DE VOTRE ATLAS PAR VOUS-MÊME: trois tours - compter jusqu'à 9 à chaque point. Répétez l'opération pendant trois jours consécutifs.

START - Massage préparatoire - répétez-le 3 fois, puis procédez au réglage de l'atlas.

PREMIER TOUR

1. POINT A - cavité gauche du cou - Tenez toujours AtlasBIOvib® dans votre main gauche, l'appareil pointant vers la droite, l'auriculaire sur le crâne, comptez jusqu'à 9 et déplacez-vous vers le 1er point intermédiaire vers **la cavité centrale du cou**.

Avec la paume de votre main droite, poussez votre joue vers la gauche - opposé à la pression de l'AtlasBIOvib®. Prenez soin de vous sentir plus confortablement!

2. Point O - de la cavité centrale du cou tirez le masseur vers la droite, puis le 2e point intermédiaire et **le point B - la cavité droite**.

Tenez l'AtlasBIOvib® calmement et doucement dans votre main droite, la pointe dans la cavité centrale du cou avec une pression à droite et en avant. Comptez jusqu'à 9 à chaque point. Prenez soin de vous sentir plus confortablement!

Le deuxième et le troisième tours = le premier tour répété

Concentrez votre attention sur votre corps, c'est un guérisseur essentiel. Une légère pression donne les vibrations les plus fortes.

Massage du dos:

Position assise - s'appuyer sur le siège, tenir AtlasBIOvib® derrière du bas du dos, horizontalement pendant 2-3 minutes en troisième vitesse. Position couchée - à l'arrière - troisième vitesse - à trois points pendant 2 à 3 min.

- 1. point** le bas du dos - placez l'AtlasBIOvib® à travers
- 2. point** le centre du dos – dirigez AtlasBIOvib® vers la tête
- 3. point** entre les omoplates – dirigez AtlasBIOvib® vers la tête. Prenez soin de vous sentir plus confortablement!

Massage du cou :

La courbure du cou à droite ou à gauche provoque des douleurs dans le cou, les épaules et les bras. Utilisez une vitesse confortable.

1. Côté droit ou gauche - utilisez la première vitesse, inclinez la tête de ce côté et tenez Atlasbiovib® avec les deux mains, appuyez-le doucement à plat sur votre cou et inclinez doucement la tête d'avant en arrière 9 fois. Prenez soin de vous sentir plus confortablement!

2. La tête tombe en avant, perturbant la courbe naturelle du cou et créant beaucoup de difficultés.

- **la courbe du cou** - inclinez la tête en arrière, posez votre Atlasbiovib® à plat sur votre cou, tenez-le des deux mains et tirez-le vers l'avant et vers le bas et tournez légèrement la tête de gauche à droite 9 fois. Prenez soin de vous sentir plus confortablement!

Vous pouvez utiliser Atlasbiovib® pour masser le visage et les gencives, en tenant le masseur verticalement doucement en première vitesse.

Massage des zones réflexes des organes internes sur les gencives - utilisez en première vitesse. Prenez soin de vous sentir plus confortablement!

1. pour la mâchoire supérieure - de l'articulation de la mâchoire droite à l'articulation de la mâchoire gauche pour des dents 1 à 16.

2. pour la mâchoire inférieure - de l'articulation de la mâchoire gauche à l'articulation de la mâchoire droite des dents 17 à 32.

Massage du lobe de l'oreille - (chatouiller l'oreille) en première vitesse, s'appuyer doucement sur l'oreille et compter jusqu'à trois.

Vous pouvez regarder l'application vidéo pratique d'AtlasBIOvib® sur notre site web - www.atlasbiovib.com

Le package AtlasBIOvib® contient:

- Appareil AtlasBIOvib®
- Batterie 2200 mAh 3,6 V LI-ION 18650
- Chargeur: 110-240V 5V 1A avec Micro USB
- Gomme de silicone amovible attachée
- Manuel d'Utilisation

AVANT LA PREMIÈRE UTILISATION, laissez l'AtlasBIOvib® branché pendant la nuit pour charger la batterie!

Sous la direction de Vlado Tomljenović, DN, l'instructeur et créateur de l'AtlasBIOvib®, messenger breveté à l'échelle internationale, nous organisons un séminaire de deux jours où vous apprendrez à ajuster l'atlas aux autres, vous apprendrez les bases de la manipulation du corps et des exercices pour une colonne vertébrale avec les courbures naturelles et physiologiques.

Informations et demandes par e-mail: atlasbiovib@gmail.com

Prix du séminaire: 7.500 kn, y compris le masseur AtlasBIOvib®.