



ANWENDUNG

AtlasBIOvib® kann nicht die Beratung und Behandlung Ihres Arztes ersetzen
AtlasBIOvib® darf nicht an Stellen akuter Verletzungen und Entzündungen angewendet werden
AtlasBIOvib® darf nicht bei Personen mit Herzschrittmachern oder anderen elektronischen
Implantaten angewendet werden
AtlasBIOvib® wird auf eigene Gefahr verwendet!

VIBRATION FÜR DEN ATLASWIRBEL FÜR EIN BESSERES UND GESÜNDERES LEBEN!

AtlasBIOvib® Geschwindigkeitsstufen:

1. ERSTE GESCHWINDIGKEITSSTUFE - für Personen von zartem Körperbau und Minderjährige unter 18 Jahren
2. ZWEITE GESCHWINDIGKEITSSTUFE - allgemeine Anwendung
3. DRITTE GESCHWINDIGKEITSSTUFE - für Rückenmassage in liegender und sitzender Lage

WIR VERWENDEN DIE ZWEITE GESCHWINDIGKEITSSTUFE – oder die ERSTE, wenn sich das angenehmer anfühlt...

*Massiert werden die Muskeln zwischen dem Atlaswirbel und dem Schädel - **auf keinen Fall werden der Atlasknochen und der Schädelknochen massiert!***

Beginnen Sie mit stärkerem Druck und reduzieren Sie ihn, bis es sich angenehm anfühlt. Lassen Sie sich immer von einem angenehmen Gefühl leiten!

Im Kopf können Sie eventuell einen leichten Ton hören, im Deltabereich von 0,1 Hz bis 3,9 Hz, der eine besondere Wirkung auf Geist und Körper hat.

START - Vorbereitungsmassage – 3 Mal wiederholen.

Halten Sie AtlasBIOvib® ruhig und behutsam waagrecht in Ihrer linken Hand, mit dem oberen Teil nach rechts, der kleine Finger gleitet am Kopf entlang.

O-Punkt – mittlere Grube am Nacken– leichter Druck nach vorne – zählen Sie bis 9 und gehen Sie über zu:
A-Punkt – linke Grube am Nacken von der Sie langsam bis zur mittleren Grube gleiten, zählen Sie bis 9.
Wiederholen Sie das drei Mal und gehen Sie über zu:

O-Punkt – Grube am Nacken – halten Sie *AtlasBIOvib®* ruhig und behutsam waagrecht in der rechten Hand mit dem oberen Teil nach links, der kleine Finger gleitet über den Kopf. Gleiten Sie dann weiter bis zur rechten Grube am Nacken mit Druck nach vorne, zählen Sie bis 9. Wiederholen Sie das drei Mal.

Wenn Sie bei einer Atlaskorrektur waren, reicht eine **Vorbereitungsmassage** mit **drei** Wiederholungen, um den Zustand aufrechtzuerhalten.

Die Vorbereitungsmassage erfolgt zwei bis drei Mal wöchentlich oder bei Bedarf als Vorbereitung für alltägliche Aktivitäten, sowie als Rehabilitation nach psychischem oder emotionalem Stress, körperlicher Müdigkeit oder Erschöpfung.

PERSÖNLICHE ATLASKORREKTUR: drei Runden – zählen Sie an jedem Punkt jeweils bis 9. Wiederholen Sie das drei Tage hintereinander.

START - Vorbereitungsmassage – wiederholen Sie das drei Mal, gehen Sie dann zur persönlichen Atlaskorrektur über.

ERSTE RUNDE

1. A-Punkt – linke Grube am Nacken – halten Sie *AtlasBIOvib®* ruhig in der linken Hand, nach rechts gerichtet und den kleinen Finger am Schädel, zählen Sie bis 9 und gehen Sie auf den 1. Zwischenpunkt in Richtung **mittlere Grube am Nacken** über. Ziehen Sie mit der rechten Handfläche die Wange nach links – in entgegengesetzte Richtung zum Druck von *AtlasBIOvib®*.

2. O-Punkt – ziehen Sie **von der mittleren Grube am Nacken** das Massagegerät nach rechts, dann zum 2. Zwischenpunkt und **B-Punkt – Grube am Nacken**.

Halten Sie *AtlasBIOvib®* ruhig und behutsam in Ihrer rechten Hand, mit dem oberen Teil in der mittleren Grube am Nacken mit Druck nach rechts und vorne. Zählen je an jedem Punkt jeweils bis 9. *Lassen Sie sich immer von einem angenehmen Gefühl leiten!*

Wiederholen Sie die erste Runde als **zweite und dritte Runde**.

Richten Sie Ihre Aufmerksamkeit auf Ihren Körper, sie ist ein wichtiger Teil der Heilung. *Ein leichter Druck erzeugt die stärksten Vibrationen.*

RÜCKENMASSAGE:

Sitzende Lage – lehnen Sie sich an einen Stuhl, halten Sie *AtlasBIOvib®* hinter dem Kreuz, waagrecht für 2 bis 3 Minuten in der dritten Geschwindigkeitsstufe.

Liegende Lage – legen Sie sich auf den Rücken auf *AtlasBIOvib®* mit der dritten Geschwindigkeitsstufe – auf jedem Punkt jeweils für 2 bis 3 Minuten.

1. Punkt Kreuz - *AtlasBIOvib®* quer positionieren

2. Punkt Mitte des Rückens *AtlasBIOvib®* in Richtung Kopf positionieren

3. Punkt zwischen den Schulterblättern *AtlasBIOvib®* in Richtung Kopf positionieren. *Lassen Sie sich immer von einem angenehmen Gefühl leiten!*

Hals- und Nackenmassage

Eine Halsverkrümmung nach rechts oder links verursacht Hals-, Schulter- und Armschmerzen. Verwenden Sie eine angenehme Geschwindigkeitsstufe.

1. Rechte oder linke Seite – beugen Sie den Kopf in die entsprechende Richtung und halten Sie [Atlasbiovib®](#) behutsam mit beiden Händen, halten Sie das Gerät flach am Hals und bewegen Sie den Kopf neun Mal leicht vor und zurück. *Lassen Sie sich immer von einem angenehmen Gefühl leiten!*

2. Der Kopf fällt nach vorne, das stört die natürliche Halskrümmung und führt zu verschiedenen Problemen.
- **Betonung der Halskrümmung** – halten Sie den Kopf in den Nacken, halten Sie [Atlasbiovib®](#) flach am Hals, mit beiden Händen und ziehen Sie das Gerät nach vorne und unten, während Sie den Kopf leicht neun Mal von links nach rechts drehen. *Lassen Sie sich immer von einem angenehmen Gefühl leiten!*

Sie können [Atlasbiovib®](#) auch für Gesichts- und Zahnfleischmassage benutzen, halten Sie das Massagegerät senkrecht, behutsam und sachte in der ersten Geschwindigkeitsstufe.

Massage der Reflexzonen der Innenorgane über das Zahnfleisch – verwenden Sie die erste Geschwindigkeitsstufe. *Lassen Sie sich immer von einem angenehmen Gefühl leiten.*

1. für den Oberkiefer vom rechten Kiefergelenk bis zum linken Kiefergelenk für die Zähne 1 bis 16.
2. für den Unterkiefer vom linken Kiefergelenk bis zum rechten Kiefergelenk für die Zähne 17 bis 32.

Ohrläppchen-Massage – erste Geschwindigkeitsstufe, Gerät behutsam und sachte an das Ohr legen und bis 3 zählen.

Die praktische Anwendung von [AtlasBIOvib®](#) können Sie auf unserer Internetseite sehen – www.atlasbiovib.com

Was enthält das [AtlasBIOvib®](#) Paket

[AtlasBIOvib®](#) Massagegerät, leicht und ergonomisch geformt

- Ladegerät: 110-240V: 5V 1A mit : Micro-USB-Anschluss
- leistungsstarkes – hochwertiges LI-ION-Akku 18650 – 3,6 V/ 2200 mAh für mehrere hunderte Ladevorgänge
- austauschbares Silikongummi zur Druckminderung
- einfache Gebrauchsanweisung
- Schließen Sie [AtlasBIOvib®](#) VOR DER ERSTEN ANWENDUNG über Nacht an das Stromnetz an, damit das Akku vollgeladen wird!

Unter Leitung von Vlado Tomljenović, Instruktor und Erfinder von [AtlasBIOvib®](#), einem international patentierten Massagegerät, wird ein zweitägiges Seminar organisiert, im Rahmen dessen Sie neues Wissen über die Behandlung des Körpers und Erfahrungen in der Atlaskorrektur bei anderen Personen erwerben, sowie Übungen für Wiederherstellung der natürlichen physiologischen Wirbelkrümmung lernen. Das Seminar kostet 7.500 HRK inklusive Massagegerät.

Informationen und Anfragen auf: atlasbiovib@gmail.com.